

# Hil 'amnakit ne mou se mata' ne mǎūr fakforo ne la āf ka noj se 'āe ma 'ou kaunohoag ta:



## Mata'ut ne a'sok 'e Hanue ta

Rogrog ma puer'āk lelei 'e **Healthify.nz**



## Healthline 0800 611 116

Puer'āk lelei ma roggrog ne mou se mǎūr fakforo ne kat a'noa tōg ra ka ne la pō 'e avat ma



## Koroa tōg'āk Vaj ne 'Af'afa

Puer'āk lelei hūn se vaj ne 'af'afa ma vaj ne la pārea famori 'e ta 'af'afat



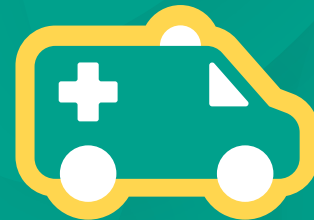
## Ofes ne tak ne 'af'af ofraū

Fāi av la kel'āk se taku – ne a'sok mafat se maf ne 'e sal te'is virtual



## Ao pot ne ökök fak mǎūr fakforo 'e av ne ut garueag pā e ne 'e av ne tē sok a'ferehiti

Maj ne mǎūr fakforo se tē sok a'ferehiti



## Motokā sal'āk 'af'afa se tē sok a'ferehiti

He' se 111 'e av ne ta tēet sok a'ferehit

**Noh ne'ne' lelei 'e av matit te'is**